Iluminando la Navidad para las Viudas

Las festividades pueden ser una época muy solitaria para quienes han perdido a un cónyuge y pueden no estar rodeados de familiares o amigos. Con los años, las familias desarrollan tradiciones que les ayudan a "sentir" que es Navidad. Tal vez sea experimentar la primera nevada del año. O si vives donde no nieva, tal vez sea la primera vez que vas al centro comercial y escuchas la música navideña. Tal vez tu tradición familiar se centre en poner el árbol de Navidad o en participar en los espectáculos de iluminación del vecindario. Sean cuales sean esas tradiciones, te anuncian que se acercan las fiestas y traen consigo una sensación de emoción y anticipación.

Para muchas viudas, encontrar esa chispa de alegría ante la proximidad de las celebraciones puede ser un reto monumental. Hacer sola todas las cosas de las fiestas que solía hacer con su cónyuge puede ser física y emocionalmente agotador. Si alguna vez te has preguntado qué podrías hacer para alegrar las fiestas a tu amigo o familiar viudo, aquí tienes algunas sugerencias únicas.

1.) Ayúdale con sus decoraciones navideñas

Esto puede parecer algo pequeño, ¡pero es algo enorme para una viuda! Ayúdala a comprar un árbol y a llevarlo a casa, o tal vez tengas que subirlo por las escaleras desde su sótano. Es probable que no lo haga ella misma, porque le parece abrumador. Ayúdale a colocar el árbol y a decorarlo y déjala que te cuente de dónde proceden todos esos adornos. Cada uno de ellos puede tener una historia.

Mientras estás allí, ayúdale con las luces y los adornos exteriores. Probablemente no debería subirse a una escalera para colgar esas luces. Hay algo en las luces de Navidad que nos levanta el ánimo. Nos dan ganas de celebrar algo. Si todo el vecindario está iluminado - pero no su casa - puede ser bastante deprimente. ¡Para algunos de ustedes eso puede significar palear la nieve primero! La decoración interior también es importante. Tal vez tenga una colección de nacimientos u otras decoraciones inusuales. Ayúdala a exhibirlos y permítele que te cuente por qué son significativos para ella. Puede ser un momento maravilloso para recordar y hablar de su ser querido ausente.

2.) Cómprale un regalo de Navidad sorpresa y entregáselo en persona

¿Qué tan triste es un árbol de Navidad sin regalos? Más triste aún es que no tenga ninguno para abrir. Muchas viudas no tienen familia cerca, y tal vez no tengan muchos amigos que piensen en comprarles un regalo. Incluye a tus hijos y entrégale un regalo especial en persona. Le encantará, y los niños siempre aportan una chispa de alegría a las fiestas con su ilusión.

Puede que tengas que pensar de forma práctica, dependiendo de sus circunstancias. Pero la mayoría de las viudas se emocionan con pequeñas extravagancias que no se comprarían a sí mismas: manicuras, pedicuras, masajes, cestas de regalo, tarjetas de regalo para cualquier cosa. ¡Incluso los cupones para lavar el auto pueden ser una buena manera de animarla!

3.) Organiza con ella una fiesta de repostería navideña

Muchas viudas dejan de hornear a pesar de que haya sido un ritual festivo importante. Después de todo, ¿quién se va a comer todos esos bocadillos? Invítala a que se una a ti para hornear galletas y golosinas. Si no tienes hijos para hacerlo divertido, considera la posibilidad de organizar una fiesta de intercambio de galletas e invitarla. Ayúdala a crear bandejas de galletas para sus amigos.

Reúnanse en su casa o en la de ella, el punto es que pensaste en incluirla en una actividad que podría ser rutinaria para ustedes en sus tradiciones navideñas.

4.) Compra entradas e invítala a acompañarte a un concierto o evento navideño

En muchas ciudades hay conciertos especiales de orquesta o representaciones del Mesías de Handel en Navidad. A veces es posible asistir a una interpretación de ballet del "Cascanueces". Si no tienes esos eventos profesionales o comunitarios disponibles, considera la posibilidad de pedirle que te acompañe en los conciertos de banda o coro de tus hijos durante las fiestas, o en una cantata de la iglesia. Lo importante no es lo extraordinaria que sea la actuación, sino que lo que realmente cuenta es la intención. Durante esos primeros años de soledad, es poco probable que pueda hacerlo sola.

5.) Programa una mañana divertida de compras navideñas y para almorzar

Esto es algo que harías de todos modos, ¿verdad? A algunas viudas les gusta ir de compras solas, pero la mayoría de las mujeres adoran ir de compras juntas. Es una forma de dar rienda suelta a su creatividad. Y comer en un restaurante especial favorito es la cereza en el pastel. Puede que te diga "No", pero lo más probable es que te diga "Sí". Dedica tiempo a ver si hay algún lugar especial al que quiera ir, o un regalo especial que esté buscando. De lo contrario, todos los nietos terminarán con tarjetas de regalo, o peor aún, con dinero en efectivo. Ella realmente quiere ir a la caza y captura de regalos extraordinarios, pero la energía no está ahí para hacerlo sola. Recuerda que, si hace mal tiempo o no puedes salir por alguna razón, ¡siempre hay compras por Internet! ¡Solo tienen que hacerlo juntos!

6.) Planifica una fiesta de envoltura de regalos

Después de comprar esos regalos únicos para su familia y amigos, alguien tiene que envolverlos. En un momento de su vida en el que su energía creativa puede estar debilitada, envolver todos esos paquetes puede parecer completamente intimidante. Es más fácil recurrir a las bolsas de regalo o a las tarjetas de regalo en sobres. Asegúrate de que hay suficiente papel, listones, etiquetas para nombres, tijeras, cinta adhesiva y bolígrafos. Es mucho más divertido crear paquetes bonitos cuando lo haces con otra persona. Se convierte en una competencia y una aventura en lugar de una tarea más en la lista.

7.) Planea un maratón de películas navideñas con bocadillos y chocolate caliente

¿Quién puede resistirse a una noche o una tarde de sábado de películas navideñas de Hallmark? No hay nada más navideño que acurrucarse en una cálida manta junto a la chimenea, comer algo y ver películas navideñas clásicas. Ahora bien, ella puede hacerlo sola, pero será mucho más divertido si tomas la iniciativa y la invitas a unirse contigo.

Cuando alguien pierde a su cónyuge, todo lo que tiene que ver con la vida tal y como la ha conocido siempre cambia. Cada. Simple. Cosa. El duelo es agotador, y a veces es demasiado exigente tratar de hacer las cosas "normales". Las festividades son una oportunidad para entrar en la vida de una viuda y ayudarla con eso. Las viudas tienen un lugar especial en el corazón de Dios, y Él sonreirá cuando cuides de ellas durante esta época del año. Sé creativo, y llevarás alegría tanto a las viudas que conoces, como al Padre que les ama a ti y a ella.